

Qui se'n cuida?: Com redissenyar una política democràtica

Joan C. Tronto. Barcelona: Raig Verd Editorial, 2025. 144 p.

Toni Vilà Mancebo¹

ORCID: 0009-0006-0808-8782

Para citar: Vilà Mancebo, Toni. (2026). [Reseña del libro *Qui se'n cuida?: Com redissenyar una política democràtica*, de Joan C. Tronto]. *Revista de Treball Social*, 230, 255-257. <https://doi.org/10.32061/RTS2026.230.12>

Descubrí la obra de Joan C. Tronto a partir de la lectura del libro de la profesora Victoria Camps *Tiempo de cuidados* (Barcelona, Arpa Editoras, 2021), elaborado en plena pandemia del COVID-19. En esta obra de referencia, Camps coincide con varios postulados centrales de Tronto, como la idea de que el cuidado es una realidad universal, que no puede quedar confinada al ámbito privado y que constituye un elemento esencial para el buen funcionamiento de la democracia. Sin embargo, Camps desarrolla en la publicación mencionada la idea de que el cuidado tiene que complementar la justicia y orientar las políticas públicas de una sociedad democrática.

Joan C. Tronto (1952) es doctora en Ciencia Política por la Princeton University, ha sido profesora en la University of Minnesota y en el Graduate Center, City University of New York. Es una politóloga norteamericana y una de las principales referentes internacionales en el ámbito de la ética del cuidado. Su obra ha tenido una gran influencia en la teoría política contemporánea, especialmente a través de sus publicaciones en las que defiende la centralidad del cuidado en la organización de las sociedades democráticas. A lo largo de los últimos años ha impartido varias conferencias en Barcelona y en otras ciudades del Estado español. Tuve la oportunidad de asistir a una de sus intervenciones más recientes, celebrada en Madrid en noviembre del año pasado, en la que expuso sus propuestas sobre cómo rediseñar una política democrática.

La obra objeto de esta reseña es el libro *Qui se'n cuida?: Com redissenyar una política democràtica* (Barcelona, Raig Verd Editorial, 2025) de Joan C. Tronto, traducción al catalán del original inglés *Who Cares?: How to Reshape a Democratic Politics* (2015). Esta obra constituye una aportación clave a la ética del cuidado y a la reflexión sobre cómo situar las prácticas de cuidado en el centro de la política democrática.

¹ Instituto de Gobierno y Políticas Públicas, Universitat Autònoma de Barcelona. antonivilam@gmail.com

El libro empieza con un prólogo muy completo de Iris Parra Jounou (1989), enfermera, poeta y traductora, que ofrece un recorrido por el trayecto intelectual de la autora con el objetivo de introducir al lector en su pensamiento y en el debate contemporáneo sobre el cuidado, mediante un repaso de las diferentes etapas de la obra de Tronto. A partir de la presentación del concepto de ética del cuidado, Parra aprovecha esta introducción, clara y pedagógica, para contextualizar el pensamiento de Tronto dentro de la evolución del feminismo político, que ha pasado de reclamar la igualdad dentro del modelo liberal a cuestionar el ideal de individuo autosuficiente que sustenta este modelo. Parra también señala que, si bien la teoría del cuidado de Joan C. Tronto puede aplicarse más allá del contexto norteamericano, su aplicabilidad presenta dificultades culturales y prácticas. Igualmente, recoge varias críticas que cuestionan algunos aspectos de su enfoque, especialmente su fuerte arraigo en el análisis de género y en el marco del liberalismo occidental, así como la complejidad que comportaría implementar los profundos cambios institucionales que propone. A pesar de estas objeciones, Parra sostiene que el debate posterior ha contribuido a ampliar y matizar la propuesta de Tronto, mostrando que los principios del cuidado pueden adaptarse a contextos diversos y convertirse en una herramienta relevante para repensar las políticas públicas y las responsabilidades sociales.

Centrándonos ahora en el contenido propiamente dicho del libro *Qui se'n cuida?*, la profesora Joan C. Tronto desarrolla una reflexión profunda sobre el cuidado y su relevancia política a través de cuatro apartados centrales, que se presentan de manera sintética a continuación.

El primer apartado, "Qui se'n cuida", parte de la constatación de que el cuidado ha sido históricamente relegado al ámbito privado y asociado al trabajo femenino, hecho que ha comportado su invisibilización y carencia de reconocimiento social. Tronto muestra cómo esta situación ha generado desigualdades estructurales, puesto que las responsabilidades de cuidar recaen de manera desproporcionada en mujeres, familias y colectivos precarizados. La autora sostiene que esta distribución desigual no es accidental, sino consecuencia de un modelo social y político que desvalora la dependencia y la interdependencia humanas. Así mismo, piensa que la determinación de la mejor manera de tener cuidado depende del establecimiento de un proceso democrático. La idea fuerte de este apartado es que el cuidado es una actividad fundamental para el sostenimiento de la vida social y que, por lo tanto, tiene que ser reconocida como una responsabilidad colectiva y política.

El capítulo "Quan entreguem la cura, haurem de redefinir la democràcia" profundiza en las implicaciones políticas de este planteamiento. Tronto argumenta que integrar el cuidado en el centro de la vida pública implica revisar la concepción misma de la democracia. Las democracias liberales se han construido sobre la figura de un ciudadano autónomo y autosuficiente, dejando en segundo plano la vulnerabilidad y la dependencia que caracterizan la condición humana. Ante este modelo, la autora propone situar la interdependencia como principio fundamental de la vida

democrática. Esto exige redistribuir responsabilidades entre personas, comunidades e instituciones para garantizar que todo el mundo pueda dar y recibir cuidados en condiciones dignas. Este requisito es un eje fundamental del modelo.

Con "Cura, S. A.", la reflexión se desplaza hacia un análisis crítico de la mercantilización del cuidado en las sociedades contemporáneas. Las tareas de cuidar, cada vez más externalizadas, se han convertido en servicios sometidos a la lógica del mercado, a menudo caracterizados por la precariedad laboral y la carencia de reconocimiento profesional. Este proceso refuerza desigualdades sociales y globales, puesto que gran parte de este trabajo recae en mujeres inmigrantes o en colectivos económicamente vulnerables y, al mismo tiempo, el mercado tiende a orientarse a ofrecer servicios principalmente a personas con recursos. La autora sostiene que el cuidado no puede ser considerado simplemente una mercancía, sino un bien social esencial que requiere regulación pública, reconocimiento institucional y una redistribución más justa.

Finalmente, "Portar a la práctica la revolució del 'tenir cura amb'" plantea el reto de trasladar estos principios a la práctica social e institucional. Tronto propone avanzar hacia una concepción del cuidado compartido ("tener cuidado con") que implique la participación activa de ciudadanía, instituciones y comunidades. Este cambio requiere reformas en las políticas públicas, en la organización de los servicios y en los valores que orientan la vida democrática. Solo integrando el cuidado como principio estructural, concluye la autora, será posible construir sociedades más justas, inclusivas y sostenibles, capaces de reconocer la interdependencia que sostiene la vida colectiva.

En el contexto actual de una sociedad en transformación, marcada por el envejecimiento demográfico y por una elevada complejidad social, que se enfrenta a una crisis del modelo de cuidados, las aportaciones de Tronto tienen una relevancia especial para el trabajo social, puesto que ofrecen un marco teórico y ético que permite repensar tanto el modelo de atención como la práctica profesional más allá de una visión meramente asistencial o burocrática de los cuidados. Situar el cuidado en el centro de la acción pública implica reconocer la interdependencia humana como principio básico de la intervención social y reforzar el papel de los profesionales como agentes clave en la garantía de derechos y en la construcción de respuestas colectivas ante las necesidades sociales. Así, el pensamiento de Tronto contribuye a dotar al trabajo social de herramientas conceptuales para analizar las desigualdades vinculadas a la distribución de los cuidados y para impulsar prácticas profesionales más reflexivas, críticas y orientadas a la justicia social.