

El empoderamiento de las madres solteras en Marruecos: análisis del modelo de intervención de 100% Mamans

Empowering single mothers in morocco: analysis of the 100% Mamans intervention model

Mohamed Haouari¹

ORCID: 0009-0009-7394-5156

Recepción: 22/10/25. Revisión: 16/12/25. Aceptación: 13/01/26

Para citar: Haouari, Mohamed. (2026). El empoderamiento de las madres solteras en Marruecos: análisis del modelo de intervención de 100% Mamans. *Revista de Treball Social*, 230, 15-36. <https://doi.org/10.32061/RTS2026.230.01>

Resumen

Este artículo estudia el modelo de intervención social de 100% Mamans y su labor de empoderamiento de madres solteras en Marruecos. El objetivo principal es evaluar cómo las intervenciones de esta organización impulsan la mejora de su situación y promueven su inclusión social, económica y jurídica en un contexto marcado por la discriminación estructural y la estigmatización cultural. Mediante una metodología cualitativa que combina análisis documental, observación participante y entrevistas semiestructuradas a beneficiarias, se examinan las estrategias de intervención psicosocial, formativa y jurídica llevadas a cabo por la asociación. Los resultados evidencian mejoras en autoestima, autonomía económica y participación social de las madres solteras. No obstante, persisten barreras como el acceso limitado a financiamiento, servicios centralizados y restricciones legales. Se recomienda replicar el modelo de 100% Mamans en otras regiones, promover políticas públicas descentralizadas y reformar el marco jurídico para garantizar los derechos de estas mujeres y sus hijos o hijas.

Palabras clave: Madres solteras, empoderamiento femenino, exclusión social, intervención social, 100% Mamans.

1 INAS - Tánger. mohammed.haouari@inas.social.gov.ma

Abstract

This article examines the social intervention model of 100% Mamans and its work to empower single mothers in Morocco. The main objective is to assess how the organisation's interventions contribute to improving their situation and promote their social, economic and legal inclusion in a context marked by structural discrimination and cultural stigmatisation. Using a qualitative methodology that combines documentary analysis, participant observation and semi-structured interviews with beneficiaries, the psychosocial, educational and legal intervention strategies implemented by the association are examined. The results indicate improvements in self-esteem, financial autonomy and social participation among single mothers. However, barriers such as limited access to funding, centralised services and legal restrictions persist. It is recommended that the 100% Mamans model be replicated in other regions, alongside the promotion of decentralised public policies and reform of the legal framework to ensure the rights of these women and their children.

Keywords: Single mothers, female empowerment, social exclusion, social intervention, 100 % Mamans.

1. Introducción

Las madres solteras constituyen uno de los colectivos más vulnerables de la sociedad marroquí. La concurrencia de normas patriarcales, de prohibiciones culturales y de un marco legal limita el ejercicio de derechos básicos como la educación, la salud o el empleo, y perpetúa ciclos de pobreza que impactan a las madres y a sus hijos, reforzando así las desigualdades intergeneracionales. Abordar esta problemática requiere un enfoque integral que contemple los cambios legales y sociales orientados a su inclusión y su empoderamiento.

Desde una perspectiva sociocultural, la maternidad fuera del matrimonio continúa siendo objeto de una fuerte estigmatización. El peso de las normas patriarcales y de las concepciones morales tradicionales condena a estas mujeres a una marginalidad que se manifiesta tanto en el ámbito familiar como en el comunitario. Diversos informes de organizaciones de la sociedad civil han documentado de manera recurrente las dificultades sociales, jurídicas y económicas que enfrentan las madres solteras en Marruecos (Association Bayti, 2016) así como las barreras institucionales y sociales persistentes identificadas en los informes de actividades de la Association 100% Mamans (2021).

Un informe realizado por el Institut National de Solidarité avec les Femmes en Détresse (INSAF, 2010) revela que entre 2003 y 2009 más de 434.000 mujeres enfrentaron la maternidad en solitario, lo que representa el 11% de los nacimientos registrados en 2009. La mayoría eran jóvenes, con un 92% entre los 15 y 19 años, y un 65,3% entre los 20 y 24. Aunque el fenómeno atraviesa todas las clases sociales, la respuesta institucional ha estado dirigida principalmente a mujeres con empleo, dejando al margen a las más vulnerables. Esta cifra ilustra la magnitud de un fenómeno que, aunque transversal a las clases sociales, afecta con mayor dureza a las mujeres con escasos recursos y menor nivel educativo (INSAF, 2010).

En el ámbito legal, el marco normativo marroquí mantiene restricciones que agravan la exclusión de las madres solteras. Disposiciones como el artículo 490 del Código Penal penalizan las relaciones sexuales fuera del matrimonio, mientras que el artículo 148 del Código de Familia limita el reconocimiento de la filiación a través del padre, dificultando el registro civil de los hijos e impidiendo su acceso a servicios básicos como la educación y la salud.

Estas barreras jurídicas se combinan con mecanismos de control social y con la persistencia de estructuras familiares patriarcales que legitiman la desigualdad. En este sentido, la “violencia estructural de género” se expresa no solo en las agresiones directas, sino también en la invisibilización y exclusión de las mujeres que no se ajustan a los modelos familiares tradicionales (Lahsika, 2021).

El concepto de empoderamiento, central en la literatura sobre trabajo social y estudios de género, ofrece un marco interpretativo esencial para comprender las estrategias de resistencia y transformación de estas

mujeres. Siguiendo a Kabeer (2005), el empoderamiento puede definirse como el proceso mediante el cual las mujeres adquieren los recursos, la capacidad y la agencia necesarios para tomar decisiones que afectan su vida y su entorno.

En esta misma línea, el empoderamiento se concibe como un proceso progresivo de fortalecimiento de capacidades individuales y colectivas, basado en la participación activa de las personas implicadas (Charlier y Caubergs, 2007). Desde la perspectiva del trabajo social, el empoderamiento implica también un acompañamiento profesional orientado a fortalecer las capacidades personales y colectivas, promoviendo la inclusión social y la justicia de género (Bacqué y Biewener, 2013; Parazelli y Bourbonnais, 2017).

La asociación 100% Mamans, fundada en 2006 (Tánger) ha desarrollado un enfoque de intervención que combina formación profesional, apoyo psicosocial y asesoría para la inserción laboral de madres solteras (Association 100% Mamans, 2023). A lo largo de los años, ha adaptado sus programas a las necesidades cambiantes del colectivo, consolidando su papel en la defensa de sus derechos; junto a entidades como INSAF en Casablanca, Solidarité des Femmes, Oum el Banin en Agadir o la Unión Nacional de Mujeres Marroquíes en Tánger (UNFM) (Association 100% Mamans, 2017).

En el contexto marroquí, diversas organizaciones de la sociedad civil han asumido un papel fundamental en la defensa de los derechos de las madres solteras y en la construcción de itinerarios de empoderamiento. Entre ellas destaca la asociación 100% Mamans, fundada en Tánger en 2006, cuya acción combina la asistencia psicosocial, la formación profesional y el acompañamiento jurídico con el fin de facilitar la reinserción social y económica de las mujeres y sus hijos o hijas (Association 100% Mamans, 2023). Su modelo de intervención ha contribuido a transformar el discurso social sobre la maternidad en solitario, visibilizando la legitimidad de las familias monoparentales y abriendo espacios para la defensa de sus derechos.

Para ello, se adopta un enfoque cualitativo sustentado en la observación participante, el análisis documental y las entrevistas semiestructuradas a beneficiarias, que permiten examinar los procesos de cambio individual y colectivo generados por la intervención. Este estudio se inscribe, además, en la perspectiva del trabajo social transformador, que reconoce a las madres solteras no como sujetos pasivos de asistencia, sino como agentes de cambio capaces de redefinir su identidad, fortalecer sus capacidades y participar activamente en la construcción de una sociedad más inclusiva y equitativa.

2. Metodología

El presente estudio adopta un enfoque cualitativo y exploratorio, adecuado para comprender la complejidad de las experiencias de las madres solteras y los procesos de empoderamiento generados a través de la intervención social. Esta elección metodológica responde al objetivo central de analizar el modelo de acción de la asociación 100% Mamans y su impacto en las trayectorias personales, familiares y comunitarias de las beneficiarias.

El enfoque cualitativo permite acceder al sentido subjetivo que las mujeres atribuyen a sus experiencias, reconstruyendo sus discursos, emociones y estrategias de resistencia frente a las estructuras de desigualdad. Siguiendo a Denzin y Lincoln (2018), la investigación cualitativa busca comprender los fenómenos sociales desde la perspectiva de los propios actores, prestando atención a los contextos culturales y simbólicos en los que se desarrollan.

Asimismo, se asume la perspectiva constructivista, que considera que el conocimiento social se construye a partir de la interacción entre la investigadora y las participantes (Flick, 2015). Este enfoque resulta especialmente pertinente en estudios sobre empoderamiento y género, donde los procesos identitarios y relacionales adquieren un papel central. La metodología cualitativa, en este sentido, no se limita a describir realidades, sino que permite interpretarlas, situarlas y dar voz a quienes tradicionalmente han sido silenciadas.

El estudio supuso la revisión de algunas dinámicas culturales y legales a partir de documentos normativos de estudios previos. Autores como Bousbaa y Lahsika aportaron visiones de barreras estructurales y de discriminación. Asimismo, los trabajos de Kabeer, Sechter, Letablier y Wendland destacan por su análisis de retos concretos, como la persistente dependencia legal de la figura paterna en los casos de filiación extramatrimonial. Estos aportes fueron tenidos en cuenta a la hora de elaborar entrevistas semiestructuradas y guías de observación.

Además, se realizaron observaciones de las actividades y de los talleres llevados a cabo por 100% Mamans, prestando especial atención a la interacción entre el equipo técnico y las beneficiarias. Este método también permite identificar elementos tales como la calidad de las interacciones entre el personal y las beneficiarias, el grado de participación o cambios en las dinámicas del grupo. En este sentido, se destacaron tres aspectos: la empatía e implicación del equipo, el efecto positivo en la autoconfianza y la resistencia emocional de las madres y su motivación.

Con el fin de organizar y sistematizar la información recogida durante el trabajo de campo, se utilizó una matriz de análisis cualitativo. Esta herramienta permitió categorizar e interpretar los datos procedentes de las entrevistas y las observaciones, facilitando así la identificación de patrones y relaciones significativas. La matriz se centró en dos ejes principales: por un lado, el impacto de las actividades económicas impulsadas por las

beneficiarias en su proceso de autonomía económica y social; y por otro, los obstáculos institucionales, como la falta de coordinación interdepartamental, que limitan la eficacia en la implementación de los programas de acompañamiento social.

Asimismo, se realizaron alrededor de 20 entrevistas semiestructuradas con beneficiarias seleccionadas según el criterio de saturación, garantizando así que el grupo de estudio sea representativo y diverso. En estas entrevistas, se abordaron temas como la percepción del empoderamiento, la evaluación de los servicios proporcionados por la asociación, y los principales obstáculos para la inserción social y laboral.

También se realizaron cinco entrevistas complementarias a profesionales de la entidad (trabajadoras sociales, psicólogas y formadoras), con el fin de contrastar las percepciones institucionales y las experiencias de las usuarias. Cada entrevista tuvo una duración aproximada de 45 a 60 minutos, se desarrolló en un entorno de confianza y fue grabada con el consentimiento informado de las participantes. Los nombres utilizados en las citas son pseudónimos para proteger la confidencialidad.

La investigación se desarrolló respetando los principios éticos de la investigación social. Todas las participantes firmaron un consentimiento informado, donde se garantizó la confidencialidad, el anonimato y la voluntariedad de su participación. Asimismo, se obtuvo la autorización formal de la dirección de la asociación 100% Mamans para realizar las observaciones y entrevistas. La investigadora adoptó una postura reflexiva y no intrusiva, procurando minimizar los sesgos y preservar la integridad emocional de las entrevistadas.

El análisis de la información se realizó mediante una codificación temática, siguiendo las orientaciones de Miles et al. (2014). A partir de las transcripciones, se identificaron categorías emergentes y se construyeron matrices de análisis que permitieron comparar y agrupar los discursos. La triangulación de datos —entre entrevistas, observaciones y documentos institucionales— reforzó la validez del estudio, al contrastar diversas fuentes y perspectivas.

Las categorías de análisis se estructuraron en cuatro dimensiones: psicosocial (autoestima, resiliencia y relaciones familiares), económica (empleo, emprendimiento y autonomía financiera), jurídica (conocimiento de derechos, acceso a servicios y registro civil) y comunitaria (participación social, redes de apoyo y percepción del estigma). En conjunto, estas dimensiones permitieron evaluar cómo las intervenciones de 100% Mamans impulsan el empoderamiento de las madres solteras en los planos individual, relacional y estructural.

Entre las principales limitaciones, cabe señalar que el estudio se centró en una sola organización, lo que limita la posibilidad de generalizar los resultados a todo el contexto marroquí. Asimismo, algunas participantes mostraron una reticencia inicial para abordar temas sensibles relacionados con la maternidad extramatrimonial y la discriminación. No obstante, el establecimiento de un clima de confianza y la prolongada observación participante permitieron obtener información rica y significativa.

Este tipo de aproximación resulta especialmente pertinente para el análisis de trayectorias de vida marcadas por situaciones de vulnerabilidad social, tal como señalan estudios exploratorios previos centrados en experiencias de maternidad en contextos de exclusión (Berwick, 2017).

3. Resultados

3.1. Barreras legales, sociales y culturales

Las entrevistas realizadas muestran que las madres solteras viven una tensión constante entre las exigencias legales y la presión social, que condiciona profundamente su vida cotidiana. Las participantes señalaron que el estigma asociado a la maternidad fuera del matrimonio no se limita al ámbito comunitario o familiar, sino que también se manifiesta en su relación con las instituciones públicas. Varias mujeres relataron haber experimentado actitudes de rechazo o trato discriminatorio al solicitar servicios administrativos, sanitarios o educativos para ellas o para sus hijos.

Uno de los obstáculos más recurrentes identificados durante el trabajo de campo se relaciona con las dificultades para el registro civil de los hijos nacidos fuera del matrimonio. Las entrevistadas explicaron que la ausencia de filiación paterna reconocida genera problemas para acceder a derechos básicos como la escolarización, la atención sanitaria o determinadas ayudas sociales. Esta situación fue descrita como una fuente constante de inseguridad jurídica y emocional, que refuerza su sensación de exclusión social.

Figura 1. Restricciones legales e impacto en madres solteras

Artículo 32	Falta de protección legal
Artículo 148	Dificultades en el acceso a servicios básicos
Artículo 490	Exclusión social y estigmatización

Fuente: Elaboración propia.

Las observaciones realizadas durante los talleres y acompañamientos evidenciaron que estas barreras legales se entrelazan con mecanismos de control social muy arraigados. Las madres relataron experiencias de culpabilización, aislamiento y rechazo por parte de su entorno cercano, lo que las lleva en muchos casos a ocultar su situación o a limitar su participación en espacios comunitarios. Una participante expresó: “El rechazo social es constante; cada día es una lucha por ser aceptada” (Entrevista 12).

Asimismo, se constató que estas dificultades se intensifican en contextos rurales y periurbanos, donde las normas sociales son más restrictivas y el acceso a servicios públicos es más limitado. Las mujeres procedentes de estas zonas describieron mayores obstáculos para desplazarse, informarse sobre sus derechos o acceder a recursos de apoyo, lo que profundiza su situación de vulnerabilidad.

Las entrevistas también pusieron de manifiesto que la falta de reconocimiento institucional de las madres solteras contribuye a la reproducción de la exclusión social. Las participantes señalaron que la imposibilidad de registrar a sus hijos con facilidad o de acceder a determinados programas sociales condiciona negativamente sus trayectorias personales y familiares, generando un sentimiento persistente de injusticia y desprotección.

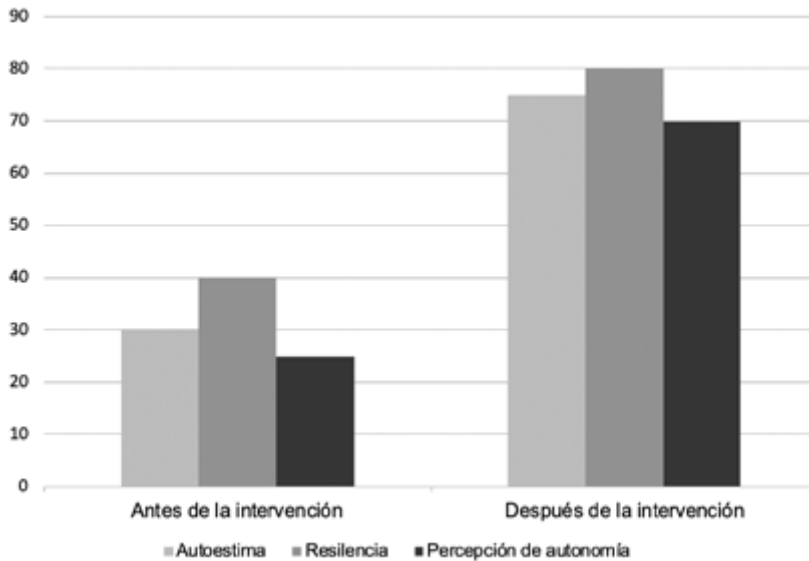
En consecuencia, las barreras legales, sociales y culturales se presentan de forma simultánea en las trayectorias de las madres solteras, limitando su acceso a derechos fundamentales. Estas situaciones aparecen reiteradamente en los discursos y observaciones recogidas durante el trabajo de campo.

3.2. Impacto de las intervenciones psicosociales

Las acciones psicosociales desarrolladas por la asociación 100% Mamans han generado cambios significativos en las trayectorias personales y familiares de las madres solteras acompañadas. A través de sesiones individuales y talleres grupales, las beneficiarias describieron una mejora progresiva de su bienestar emocional, así como un fortalecimiento de su confianza personal.

Los resultados del análisis de las entrevistas semiestructuradas realizadas a 20 beneficiarias muestran una evolución positiva en diversos indicadores psicosociales. La mayoría de las participantes manifestó haber experimentado un aumento de su autoestima y una mayor capacidad para afrontar situaciones de estrés y discriminación. Asimismo, las observaciones realizadas durante los talleres evidenciaron una participación más activa de las mujeres, así como una mayor disposición a compartir experiencias y apoyarse mutuamente.

Estas mejoras se reflejan en los datos recogidos, donde aproximadamente el 75 % de las entrevistadas señaló un fortalecimiento de su autoestima, mientras que cerca del 80 % afirmó haber desarrollado una mayor resiliencia emocional tras su participación en las actividades de la asociación.

Gráfico 1. Efectividad de las intervenciones psicosociales

Fuente: Elaboración propia.

Las entrevistas también pusieron de manifiesto la importancia de las redes de apoyo generadas en el marco de la intervención. Las beneficiarias destacaron que el espacio grupal les permitió sentirse escuchadas, comprendidas y acompañadas, reduciendo el sentimiento de aislamiento que muchas experimentaban previamente. Varias mujeres señalaron que estos espacios les ofrecieron un entorno seguro para expresarse sin temor al juicio social.

En el ámbito familiar, las participantes relataron una mejora en la relación con sus hijos, atribuida al fortalecimiento de su equilibrio emocional y a una mayor seguridad en su rol como madres. Las observaciones realizadas durante el trabajo de campo indicaron interacciones más afectivas y una comunicación más abierta entre madres e hijos, lo que contribuye a un clima familiar más estable.

De manera general, los resultados muestran que las intervenciones psicosociales implementadas por 100% Mamans favorecen cambios positivos en la autoimagen y la confianza personal de las madres solteras, en su capacidad para gestionar las dificultades cotidianas y en su integración en dinámicas de apoyo colectivo. Estas transformaciones aparecen de manera reiterada en los discursos y comportamientos observados durante el proceso de acompañamiento.

3.3. Desafíos operativos y medidas de mejora

A pesar de los avances observados en los procesos de acompañamiento, los resultados del trabajo de campo ponen de manifiesto la existencia de diversos desafíos operativos que limitan el alcance y la sostenibilidad de las intervenciones desarrolladas por la asociación 100% Mamans. Estos desafíos fueron identificados tanto a través de las entrevistas con las beneficiarias como mediante las observaciones realizadas durante las actividades y talleres.

Uno de los principales obstáculos señalados se relaciona con la insuficiente disponibilidad de recursos financieros para apoyar los proyectos de las madres solteras. Varias entrevistadas manifestaron que, a pesar de haber adquirido competencias en gestión básica y planificación de actividades generadoras de ingresos, no disponen del capital inicial necesario para poner en marcha o consolidar sus iniciativas. Esta limitación fue descrita como una fuente de frustración que dificulta la traducción de la formación recibida en oportunidades económicas reales.

Asimismo, las entrevistas y observaciones evidenciaron dificultades vinculadas a la organización y coordinación de los servicios. En algunos casos, las beneficiarias señalaron retrasos en el acceso a determinados apoyos o una falta de continuidad en el seguimiento de sus situaciones, lo que repercute en la eficacia del acompañamiento social. Estas limitaciones operativas afectan especialmente a las mujeres que se encuentran en situaciones de mayor vulnerabilidad.

Otro desafío identificado es la centralización de los servicios en áreas urbanas, lo que restringe el acceso de las madres solteras procedentes de zonas rurales o periurbanas. Las participantes provenientes de estos contextos relataron dificultades relacionadas con el desplazamiento, los costos asociados y la escasa disponibilidad de recursos locales, factores que condicionan su participación regular en las actividades de la asociación.

Las entrevistas también pusieron de relieve la necesidad de fortalecer el seguimiento posterior a las acciones formativas. Algunas beneficiarias señalaron que, tras finalizar los talleres, se enfrentan solas a los desafíos del mercado laboral o del emprendimiento, lo que limita la continuidad de los procesos iniciados. Esta situación fue descrita como un factor que incrementa el riesgo de abandono de los proyectos personales y profesionales.

En conjunto, los resultados indican que los desafíos operativos identificados —escasez de recursos financieros, limitaciones organizativas, centralización de servicios y falta de seguimiento continuado— influyen de manera significativa en la capacidad de las beneficiarias para consolidar los avances logrados. Estas dificultades aparecen de forma recurrente en los discursos recogidos y en las observaciones realizadas durante el trabajo de campo, evidenciando la necesidad de reforzar los mecanismos de apoyo y coordinación en el proceso de intervención.

3.4. Sostenibilidad económica y estrategias de fortalecimiento

La sostenibilidad económica de las iniciativas desarrolladas por las madres solteras acompañadas por la asociación 100% Mamans constituye uno de los principales desafíos identificados durante el proceso de intervención. A pesar de los avances observados en la adquisición de competencias y en el fortalecimiento personal, muchas de las actividades generadoras de ingresos impulsadas por las beneficiarias no logran consolidarse de manera estable a medio y largo plazo.

Las entrevistas realizadas evidencian que la principal dificultad señalada por las participantes es la falta de acceso a financiamiento inicial. Varias mujeres explicaron que, aunque han recibido formación en planificación y gestión básica de proyectos, no disponen de los recursos económicos necesarios para iniciar o mantener sus actividades productivas. Esta situación limita su capacidad para transformar los aprendizajes adquiridos en ingresos sostenibles. Una de las entrevistadas expresó: “Aprendí a hacer un plan de negocios, pero sin dinero no puedo realizar mi idea” (Entrevista 7).

Asimismo, se constató que estas dificultades se acentúan en contextos rurales y periurbanos, donde el acceso a recursos financieros formales es más restringido y las oportunidades económicas son más limitadas. Las beneficiarias procedentes de estas zonas relataron obstáculos adicionales relacionados con la distancia a los servicios, la falta de redes de apoyo económico y la escasa disponibilidad de oportunidades laborales locales.

Otro elemento recurrente en los discursos recogidos es la ausencia de un acompañamiento continuado tras la fase inicial de formación. Algunas participantes señalaron que, una vez finalizados los talleres, enfrentan solas las dificultades asociadas a la puesta en marcha de sus proyectos, como la gestión de clientes, la comercialización de productos o la adaptación a las exigencias del mercado. Esta falta de seguimiento fue identificada como un factor que incrementa el riesgo de abandono de las iniciativas económicas.

Con el fin de sistematizar estas experiencias, se elaboró una matriz que recoge los principales obstáculos identificados por las beneficiarias en relación con la sostenibilidad económica de sus proyectos, así como las estrategias de fortalecimiento mencionadas durante las entrevistas y observaciones.

Tabla 1. Matriz de obstáculos y soluciones para la financiación de proyectos empresariales

Barrera identificada	Recomendación	Resultados esperados
Falta de financiamiento.	Establecer fondos rotatorios.	Mejor acceso a capital para iniciar proyectos.
Acceso limitado al crédito formal.	Introducir microcréditos accesibles.	Reducción de la exclusión económica.
Falta de estrategias de marketing.	Talleres de marketing y soporte técnico.	Mayor sostenibilidad del negocio.
Falta de seguimiento continuo.	Implementar programas de seguimiento.	Consolidación de proyectos empresariales.

Fuente: Elaboración propia.

Las mujeres que lograron iniciar actividades económicas, aunque de manera incipiente, manifestaron una mejora en su percepción de autonomía y en su confianza personal. No obstante, la mayoría coincidió en que la falta de recursos financieros y de acompañamiento posterior sigue siendo el principal límite para consolidar estos avances y garantizar la estabilidad de sus proyectos a largo plazo.

4. Discusión

4.1. Reformas estructurales y desafíos para la inclusión

Los datos empíricos obtenidos confirman que las barreras legales, sociales y culturales identificadas en las trayectorias de las madres solteras no son hechos aislados, sino que responden a dinámicas estructurales profundamente arraigadas en el contexto marroquí. Las dificultades para el registro civil, el acceso a servicios básicos y el reconocimiento institucional de estas mujeres evidencian la persistencia de un marco normativo y sociocultural que limita el ejercicio efectivo de sus derechos.

Estos hallazgos coinciden con estudios previos que subrayan el carácter discriminatorio de determinadas disposiciones legales, especialmente en lo relativo a la filiación extramatrimonial y a la penalización de las relaciones fuera del matrimonio (Lahsika, 2021; Sechter-Funk, 2015). Tal como se desprende de los testimonios recogidos, la ausencia de reconocimiento jurídico no solo afecta a las madres, sino que tiene consecuencias directas en las trayectorias educativas, sanitarias y sociales de sus hijos o hijas, reforzando las desigualdades intergeneracionales.

Asimismo, hay que subrayar el peso del estigma social asociado a la maternidad fuera del matrimonio, que se manifiesta tanto en el entorno

comunitario como en la interacción con las instituciones públicas. Este fenómeno ha sido ampliamente documentado en la literatura, que señala cómo las normas patriarcales y las concepciones morales tradicionales contribuyen a la marginalización de las mujeres que no se ajustan a los modelos familiares hegemónicos (Bousbaa, 2021; Waltmann, 2019). La comparación con otros contextos, particularmente europeos, muestra que el reconocimiento jurídico y social de la monoparentalidad constituye un factor clave para la inclusión y la protección de estas familias (Letablier, 2011; Boisson y Verjus, 2004).

En este sentido, los resultados del estudio refuerzan la necesidad de una revisión del marco normativo vigente que permita ampliar el reconocimiento legal de las familias monoparentales y garantizar el acceso equitativo a derechos fundamentales. Más allá de las reformas legales, los datos sugieren la importancia de promover cambios culturales que favorezcan la aceptación social de la diversidad familiar, mediante políticas públicas inclusivas y estrategias de sensibilización dirigidas a la comunidad en su conjunto.

Por último, las barreras estructurales impactan también en la capacidad operativa de las organizaciones de la sociedad civil. Tal como se observó durante el trabajo de campo, las restricciones legales y administrativas limitan la implementación de programas de apoyo, especialmente en ámbitos como la vivienda, la protección social y el acceso a recursos económicos. En este contexto, la inclusión efectiva de las madres solteras requiere un enfoque intersectorial que articule reformas normativas, políticas sociales descentralizadas y el fortalecimiento del papel de las organizaciones comunitarias.

4.2. Impacto psicosocial

El análisis de los discursos y observaciones revela que el acompañamiento psicosocial actúa como un catalizador del cambio personal. Las mejoras observadas en autoestima, resiliencia emocional y relaciones familiares no deben entenderse únicamente como cambios individuales, sino como parte de un proceso más amplio de reconstrucción identitaria y social.

En consonancia con los hallazgos del estudio, diversos trabajos subrayan que el apoyo psicosocial constituye un eje fundamental para contrarrestar los efectos del estigma y la exclusión social que afectan a las madres solteras. Wendland (2010) señala que los espacios de escucha y acompañamiento permiten a las mujeres resignificar su experiencia de maternidad y desarrollar estrategias de afrontamiento frente a la culpabilización social. En este sentido, los talleres grupales y las sesiones individuales observadas durante el trabajo de campo funcionan como dispositivos de contención emocional y fortalecimiento personal.

Asimismo, la creación de redes de apoyo entre las beneficiarias emerge como un elemento clave del empoderamiento colectivo. Tal como indican Bacqué y Biewener (2013), el empoderamiento no se limita a la ad-

quisición de recursos individuales, sino que implica también la capacidad de actuar de forma colectiva y de construir vínculos solidarios. Los resultados muestran que los espacios grupales promovidos por 100% Mamans favorecen el sentimiento de pertenencia y reducen el aislamiento social, aspectos esenciales para la inclusión social de las madres solteras.

Desde una perspectiva de trabajo social, estos procesos pueden interpretarse como una forma de intervención transformadora que reconoce a las mujeres como sujetos activos de cambio. Parazelli y Bourbonnais (2017) destacan que el empoderamiento psicosocial implica no solo el fortalecimiento de la autoestima, sino también la capacidad de cuestionar las normas sociales que generan exclusión. En este sentido, la participación de algunas beneficiarias en campañas de sensibilización y actividades comunitarias refleja un desplazamiento progresivo desde posiciones de vulnerabilidad hacia roles más activos en el espacio público.

Los efectos positivos del acompañamiento psicosocial se extienden también al ámbito familiar. Tal como se desprende de los resultados, el fortalecimiento emocional de las madres se traduce en una mejora de las relaciones con sus hijos, favoreciendo dinámicas familiares más estables y protectoras. Este hallazgo coincide con investigaciones que subrayan la interdependencia entre bienestar emocional materno y desarrollo infantil, especialmente en contextos de vulnerabilidad social (Humphreys y Thiara, 2003).

No obstante, el impacto psicosocial de las intervenciones encuentra límites en contextos donde persisten normas culturales restrictivas y actitudes sociales discriminatorias. A pesar de los avances individuales y colectivos, muchas mujeres continúan enfrentando presiones sociales que dificultan la consolidación de los cambios iniciados. Esta situación pone de relieve la necesidad de complementar el acompañamiento psicosocial con estrategias de sensibilización comunitaria y acciones dirigidas a transformar las representaciones sociales sobre la maternidad fuera del matrimonio.

En conjunto, el análisis confirma que las intervenciones psicosociales de 100% Mamans constituyen un pilar esencial del empoderamiento de las madres solteras, al favorecer procesos de reconstrucción personal, fortalecimiento de redes sociales y mejora del bienestar familiar. Sin embargo, para que estos efectos sean sostenibles a largo plazo, resulta imprescindible articular el apoyo psicosocial con reformas estructurales y políticas públicas inclusivas que reduzcan el estigma y promuevan una mayor aceptación social de la diversidad familiar.

4.3. Acceso al financiamiento y autonomía económica

Uno de los principales obstáculos que enfrentan las madres solteras en su proceso de empoderamiento económico es la falta de acceso a financiamiento inicial. Aunque muchas han adquirido competencias útiles en los talleres, la ausencia de recursos financieros impide la puesta en marcha de sus iniciativas productivas.

Esta situación coincide con la literatura que señala que la autonomía económica de las mujeres no depende únicamente de la formación o del desarrollo de habilidades, sino también de la disponibilidad real de recursos materiales y financieros. Kabeer (2005) subraya que el empoderamiento económico implica la capacidad de acceder, controlar y utilizar recursos que permitan a las mujeres tomar decisiones estratégicas sobre su vida. En este sentido, los resultados del trabajo de campo muestran que, sin acceso a financiamiento, los procesos de empoderamiento iniciados corren el riesgo de estancarse.

La situación se ve agravada por la exclusión de muchas madres solteras del sistema financiero formal. Tal como se desprende de las entrevistas, los requisitos exigidos por las instituciones bancarias —como avales, estabilidad laboral o historial crediticio— resultan inaccesibles para mujeres que se encuentran en situaciones de precariedad y que asumen solas la responsabilidad del cuidado de sus hijos. Esta exclusión financiera ha sido ampliamente documentada como un factor que perpetúa la feminización de la pobreza y limita la inserción económica de las mujeres en contextos de vulnerabilidad (Moghadam y Senftova, 2005).

Las barreras económicas tienen un impacto diferenciado en función del territorio. En contextos rurales y periurbanos, donde las oportunidades laborales son más escasas y el acceso a servicios financieros es más restringido, las dificultades para iniciar o consolidar actividades generadoras de ingresos se intensifican. Esta dimensión territorial refuerza las desigualdades existentes y subraya la necesidad de enfoques descentralizados que tengan en cuenta las especificidades locales.

Asimismo, el análisis revela que el acceso al financiamiento debe ir acompañado de un seguimiento técnico continuado. Tal como se observó en los resultados, la ausencia de acompañamiento posterior a la fase de formación limita la capacidad de las beneficiarias para enfrentar los desafíos del mercado, gestionar sus proyectos y adaptarse a contextos económicos cambiantes. En este sentido, diversos autores destacan que los programas de empoderamiento económico resultan más eficaces cuando combinan formación, apoyo financiero y asesoría técnica sostenida en el tiempo (Bacqué y Biewener, 2013; Parazelli y Bourbonnais, 2017).

Desde la perspectiva del trabajo social, estos resultados invitan a concebir la autonomía económica no como un objetivo aislado, sino como un proceso relacional y estructural que requiere la articulación de múltiples dimensiones: acceso a recursos, apoyo institucional y reconocimiento social. La experiencia de 100% Mamans muestra que, cuando se crean condiciones mínimas de apoyo financiero y acompañamiento, las madres solteras logran avanzar hacia una mayor independencia económica, lo que repercute positivamente en su autoestima, su posición familiar y su integración comunitaria.

En conjunto, el análisis confirma que el acceso al financiamiento constituye un elemento central para la sostenibilidad del empoderamiento económico de las madres solteras. Sin mecanismos financieros inclusivos y adaptados a sus realidades, los esfuerzos formativos y psicosociales

pierden eficacia práctica. Por ello, los resultados refuerzan la necesidad de integrar estrategias de inclusión financiera en los modelos de intervención social, como condición indispensable para avanzar hacia una autonomía económica real y duradera.

4.4. Empoderamiento económico y sostenibilidad

Los resultados del estudio permiten analizar el empoderamiento económico de las madres solteras no solo en términos de acceso a ingresos, sino también como un proceso dinámico que incide en su posición social, familiar y comunitaria. Tal como se desprende de los datos empíricos presentados, la participación en actividades formativas y en iniciativas generadoras de ingresos contribuye a fortalecer la percepción de autonomía y la capacidad de proyección a medio plazo de las beneficiarias.

En esta línea, el empoderamiento económico tiene efectos perceptibles en la vida de las madres solteras acompañadas por la asociación 100% Mamans. En particular, el 70 % de las entrevistadas manifestó un mayor sentimiento de independencia económica, mientras que el 75 % señaló un aumento de su autoestima tras participar en los programas de formación y acompañamiento. Estos datos confirman que la autonomía económica no solo incide en la generación de ingresos, sino también en la reconstrucción de la identidad personal y en el reconocimiento social de las mujeres, especialmente en contextos marcados por la estigmatización de la maternidad fuera del matrimonio.

Desde una perspectiva teórica, el empoderamiento económico implica la ampliación de las opciones disponibles para las mujeres y su capacidad de tomar decisiones estratégicas que afectan a su vida (Kabeer, 2005). En este sentido, los resultados indican que aquellas madres que lograron iniciar actividades económicas, aunque de forma incipiente, experimentaron cambios significativos en su autopercepción y en su posición dentro del entorno familiar. La generación de ingresos propios se traduce en una mayor capacidad de negociación y en un reconocimiento progresivo de su rol como proveedoras y cuidadoras.

No obstante, el empoderamiento económico alcanzado presenta importantes límites en términos de sostenibilidad. La falta de capital inicial, la ausencia de acompañamiento técnico prolongado y la inestabilidad de los mercados locales dificultan la consolidación de los proyectos emprendidos por las beneficiarias. Tal como señalan Bacqué y Biewener (2013), los procesos de empoderamiento pueden verse reducidos a efectos temporales si no se apoyan en estructuras institucionales sólidas y en políticas públicas inclusivas.

Asimismo, la sostenibilidad del empoderamiento económico se ve condicionada por factores estructurales que exceden el ámbito de intervención de las asociaciones. Como advierten Parazelli y Bourbonnais (2017), los enfoques centrados exclusivamente en la responsabilidad individual corren el riesgo de invisibilizar las desigualdades sociales y económicas que limitan las oportunidades reales de las mujeres. En el caso analizado,

las madres solteras continúan enfrentando barreras vinculadas al acceso al empleo formal, la conciliación entre trabajo y cuidados y la ausencia de servicios de apoyo, como guarderías o viviendas asequibles.

La sostenibilidad de los procesos de empoderamiento económico depende en gran medida de la articulación entre las dimensiones económica, psicosocial y comunitaria. Las beneficiarias que contaron con redes de apoyo más sólidas y con un acompañamiento continuado mostraron mayores posibilidades de mantener sus iniciativas económicas en el tiempo. Este hallazgo refuerza la necesidad de concebir el empoderamiento como un proceso integral, que combine formación, acceso a recursos financieros y fortalecimiento de los vínculos sociales.

El análisis pone de manifiesto que el empoderamiento económico de las madres solteras constituye un avance significativo, pero aún frágil si no se inscribe en estrategias de sostenibilidad a largo plazo. Para consolidar estos procesos, resulta imprescindible superar los enfoques puntuales y promover modelos de intervención que integren financiamiento, seguimiento técnico y políticas sociales sensibles a las múltiples responsabilidades asumidas por las madres solteras. Solo de este modo será posible transformar los avances individuales observados en cambios estructurales duraderos.

4.5. Hacia un modelo integral de intervención y sostenibilidad

El análisis del modelo de intervención de la asociación 100% Mamans pone de manifiesto la necesidad de concebir el empoderamiento de las madres solteras desde un enfoque integral, capaz de articular de manera coherente las dimensiones psicosocial, económica, jurídica y comunitaria. Los resultados del estudio muestran que los avances logrados en cada una de estas dimensiones adquieren mayor impacto cuando se desarrollan de forma interrelacionada y sostenida en el tiempo.

Desde esta perspectiva, el acompañamiento psicosocial constituye un pilar fundamental para iniciar los procesos de empoderamiento, al permitir a las madres solteras reconstruir su autoestima, fortalecer su resiliencia emocional y romper el aislamiento social. No obstante, como se ha evidenciado a lo largo del análisis, estos avances resultan frágiles si no se acompañan de oportunidades reales de autonomía económica y de un entorno institucional que garantice el acceso efectivo a derechos fundamentales. La experiencia de 100% Mamans muestra que el empoderamiento no puede reducirse a una dimensión individual, sino que requiere condiciones estructurales favorables para consolidarse.

Asimismo, los resultados subrayan la importancia de integrar estrategias de inclusión económica que combinen formación, acceso a financiamiento y seguimiento técnico continuado. Sin estos elementos, las iniciativas emprendidas por las beneficiarias corren el riesgo de permanecer en una fase incipiente, limitando su capacidad de generar estabilidad económica a largo plazo. En este sentido, la sostenibilidad del empoderamiento depende en gran medida de la capacidad de los modelos de intervención

para adaptarse a las realidades territoriales, especialmente en contextos rurales y periurbanos donde las desigualdades son más marcadas.

Otro elemento central de un modelo integral de intervención es el trabajo en red y la cooperación intersectorial. Tal como se desprende del estudio, la articulación entre asociaciones, instituciones públicas, empresas privadas y actores comunitarios permite movilizar recursos diversos y ampliar el alcance de las acciones de acompañamiento. La coordinación interinstitucional resulta especialmente relevante para abordar problemáticas complejas como el acceso a vivienda, la conciliación entre trabajo y cuidados o la protección social de los hijos nacidos fuera del matrimonio.

Por otro lado, la sostenibilidad de los procesos de empoderamiento también está estrechamente vinculada al cambio cultural. Las campañas de sensibilización impulsadas por 100% Mamans contribuyen a cuestionar las representaciones sociales negativas asociadas a la maternidad fuera del matrimonio y a visibilizar a las madres solteras como sujetos de derechos y agentes de cambio social. Sin embargo, para que estas transformaciones sean duraderas, es necesario ampliar su alcance mediante la implicación de líderes comunitarios, educativos y religiosos, así como a través de políticas educativas que promuevan valores de igualdad y respeto a la diversidad familiar desde edades tempranas. Estas acciones de sensibilización e incidencia institucional se inscriben en una estrategia más amplia de incidencia desarrollada por la asociación para promover el reconocimiento de los derechos de las madres solteras (Association 100% Mamans, 2018).

En términos generales, el análisis sugiere que un modelo integral de intervención orientado al empoderamiento sostenible de las madres solteras debe basarse en cuatro ejes fundamentales: el acompañamiento psicosocial continuado, la inclusión económica mediante mecanismos financieros accesibles, el fortalecimiento institucional a través del trabajo en red y la promoción de cambios culturales que reduzcan el estigma social. La experiencia de 100% Mamans constituye, en este sentido, una referencia relevante en el contexto marroquí, aunque sus logros dependen en gran medida de la existencia de políticas públicas inclusivas y de un entorno normativo que reconozca la diversidad de las estructuras familiares.

Esta lectura integrada permite comprender que la sostenibilidad del empoderamiento no es únicamente una cuestión de recursos, sino también de reconocimiento social y de voluntad política. Avanzar hacia modelos de intervención más inclusivos y duraderos implica, por tanto, superar enfoques fragmentados y apostar por estrategias coordinadas que sitúen a las madres solteras en el centro de las políticas sociales y de los procesos de transformación social.

5. Conclusiones

Con un enfoque holístico e inclusivo, la trayectoria de 100% Mamans aborda la dimensión económica, social, psicosocial y jurídica del empoderamiento, paliando las limitaciones de las políticas sociales convencionales para afrontar las múltiples barreras que alimentan la exclusión de las familias monoparentales.

Los resultados evidencian avances en autoestima, resiliencia emocional y autonomía económica, impulsados por el apoyo psicosocial, campañas de sensibilización y formación profesional, que han contribuido a una mejora social de la reinserción de las madres y de su activa participación en las comunidades. Las campañas lideradas por la asociación han ido generando un movimiento de lucha contra los estigmas culturales e impulsan la visibilidad de la monoparentalidad como una estructura legítima.

El enfoque adoptado articula intervenciones directas y acciones comunitarias: redes de apoyo, formación en sectores estratégicos y campañas a favor de los valores de la equidad y la diversidad. Sin embargo, la dependencia del financiamiento externo limita la sostenibilidad y el crecimiento de estas iniciativas. Al mismo tiempo, quedan grandes retos, como la falta de servicios acompañantes, incluyendo atención a la infancia y viviendas asequibles que restan para la plena inclusión social y financiera de las madres solteras. Por lo que resulta necesario remediar estas carencias para garantizar el efecto de las acciones en el tiempo.

Estas reformas, ya analizadas en las secciones anteriores, deben orientarse a eliminar los obstáculos legales, sociales y económicos que dificultan el ejercicio pleno de derechos. Su implementación contribuirá a una inclusión más justa y sostenible, fortaleciendo tanto la autonomía de las madres solteras como las oportunidades de desarrollo de sus hijos.

Las políticas públicas deben concebirse bajo un modelo territorial descentralizado que atienda las prioridades de las madres solteras en los distintos contextos, en especial en comunidades rurales y periurbanas. La inclusión de servicios tales como guarderías, vivienda asequible y formación profesional en sectores estratégicos ayudaría a reducir las desigualdades territoriales y a aumentar la inclusión social de estas familias. Para que estas acciones surtan efecto, es importante hacerlo de manera sostenida y personalizada a las características locales.

Por otro lado, el acceso a la financiación representa un elemento decisivo de la inclusión económica y de la consolidación de proyectos empresariales. En cambio, las distintas modalidades de apoyo financiero deben ir acompañadas de programas de asesoría técnica y monitoreo continuo para asegurar la sostenibilidad de los proyectos y maximizar su impacto. Estas estrategias también ayudarán a acabar con la espiral de precariedad y aislamiento que sufren estas mujeres y sus hijos.

De manera similar, el cambio cultural es relevante para el éxito de esas intervenciones. Las campañas de sensibilización deberían contar con líderes de la comunidad, religiosos y educadores para dar lugar a una

visión inclusiva de las estructuras familiares no tradicionales. Más allá de eso, la educación desde la infancia apuntaría a la promoción de valores de equidad y respeto por la diversidad, permitiendo así promover un cambio cultural sostenido en el tiempo y construyendo una sociedad más equitativa y tolerante a largo plazo.

En definitiva, el empoderamiento de las madres solteras tiene un impacto positivo en su calidad de vida, al tiempo que impulsa cambios en las normas culturales y fortalece el tejido social marroquí. La adopción de un enfoque intersectorial y multidimensional permite construir una oferta social más inclusiva, reducir la exclusión y romper el ciclo de feminización de la pobreza. Para que este empoderamiento sea sostenible, se requiere una transformación profunda de los marcos legales, económicos y socio-culturales, lo que plantea líneas de investigación y acción prioritarias para orientar futuras reformas estructurales en el país.

Referencias bibliográficas

- Association 100% Mamans. (2017). *Étude juridique*. Recuperado 29 marzo 2026, de <https://centpourcentmamans.com/wp-content/uploads/2019/11/etudejuridique.pdf>
- Association 100% Mamans. (2018). *Plan de plaidoyer*. Recuperado 29 marzo 2026, de <https://centpourcentmamans.com/wp-content/uploads/2019/11/plandeploidoyer.pdf>
- Association 100% Mamans. (2021). *Rapport d'activités année 2021*. Recuperado 29 marzo 2026, de <https://centpourcentmamans.com/wp-content/uploads/2022/08/RAPPORT-2021-290822.pdf>
- Association 100% Mamans. (2023). *Cartographie des associations œuvrant pour les droits des mères célibataires et de leurs enfants au Maroc*. Recuperado 29 marzo 2026, de <https://centpourcentmamans.com/wp-content/uploads/2024/05/Cartographie-3.0.pdf>
- Association Bayti. (2016). *La politique publique intégrée de la protection de l'enfance*.
- Bacqué, Marie-Hélène, y Biewener, Carole. (2013). L'empowerment, un nouveau vocabulaire pour parler de participation? *Idées économiques et sociales*, 173(3), 25-34. <https://doi.org/10.3917/idee.173.0025>
- Berwick, Laura Victoria. (2017). *Single mothers in Morocco: Social stigma and struggle for identity* (Tesis de maestría, University of London). <https://moroccanchildrenstrust.org/wp-content/uploads/2020/08/Berwick-2017-Single-Mothers-in-Morocco-Social-Stigma-and-Struggle-for-Identity.pdf>

- Boisson, Marie, y Verjus, Anne. (2004). *La parentalité, une action de citoyenneté. Une synthèse des travaux récents sur le lien familial et la fonction parentale (1993-2004)* (Dossier d'étude CAF n.º 62). Caisse Nationale des Allocations Familiales.
- Bousbaa, Abdelmajid. (2021). *Les parentalités en Afrique musulmane : Une parentalité controversée des mères célibataires au Maroc*. Centre Jacques-Berque. <https://books.openedition.org/cjb/1744>
- Charlier, Sophie, y Caubergs, Lieve, con el apoyo de Malpas, Nicola, y Mula Kakiba, Evelyn. (2007). *Le processus d'empowerment des femmes : Guide méthodologique*. Comisión de Mujeres y Desarrollo.
- Código de Familia (Moudawana)*, de 5 de febrero, Dahir n.º 1-04-22 du 12 Hija 1424 (3 febrero 2004), Bulletin Officiel n.º 5184 (2004).
- Código Penal Marroquí*, de 26 de noviembre, Bulletin Officiel n.º 2640 bis (1962, modificado en 2011).
- Constitución del Reino de Marruecos*, de 30 de julio, Bulletin Officiel n.º 5964 bis (2011).
- Denzin, Norman Kent, y Lincoln, Yvonna Sessions. (2018). *The SAGE handbook of qualitative research* (5th ed.). SAGE Publications.
- Flick, Uwe. (2015). *Introducción a la investigación cualitativa* (5.ª ed.). Morata.
- Humphreys, Cathy, y Thiara, Ravi K. (2003). Mental health and domestic violence: "I call it symptoms of abuse". *British Journal of Social Work*, 33(2), 209-226. <https://doi.org/10.1093/bjsw/33.2.209>
- Institut National de Solidarité avec les Femmes en Détresse [INSAF]. (2010). *Le Maroc des mères célibataires : Ampleur, réalité, actions, représentations, itinéraires et vécus*. Recuperado 29 marzo 2026, de <https://www.cawtarclearinghouse.org/storage/4961/INSAF-Rapport-Etude-nationale-%27%27Le-Maroc-des-meres-celibataires-2010.pdf>
- Kabeer, Naila. (2005). Gender equality and women's empowerment: A critical analysis of the third Millennium Development Goal. *Gender & Development*, 13(1),13-24. <https://doi.org/10.1080/13552070512331332273>
- Lahsika, Khalid. (2021). *Étude-diagnostic sur les discriminations subies par les mères célibataires dans leurs itinéraires de vie au Maroc*. Association 100% Mamans. Recuperado 29 marzo 2026, de <https://centpourcentmamans.com/wp-content/uploads/2021/12/Etude-100mamans.pdf>
- Letablier, Marie-Thérèse. (2011). *La monoparentalité aujourd'hui : Continuités et changements. Tendances, défis et nouvelles exigences*. L'Harmattan.

- Miles, Matthew B. ; Huberman, A. Michael, y Saldaña, Johnny. (2014). *Qualitative data analysis: A methods sourcebook* (3rd ed.). SAGE Publications.
- Moghadam, Valentine M., y Senftova, Laila. (2005). Mesurer l'autonomisation des femmes : participation et droits dans les domaines civil, politique, social, économique et cultural. *Revue internationale des sciences sociales*, 184(2), 423-449. <https://doi.org/10.3917/riss.184.0423>
- Parazelli, Michel, y Bourbonnais, Mélanie. (2017). L'empowerment en travail social : Perspectives, enseignements et limites. *Sciences & Actions Sociales*, 6(1), 23-52.
- Sechter-Funk, Isabelle. (2015). La maternité célibataire au Maroc, entre normes et pratiques. En Baudouin Dupret, Zakaria Rhani, Assia Boutaleb y Jean-Noël Ferrié (Eds.), *Le Maroc au présent* (p. 355-364). Centre Jacques-Berque. <https://books.openedition.org/cjb/1052>
- Waltmann, Julie. (2019). La (re)production des inégalités de genre dans le monde du travail : Des discriminations légales à l'autonomisation. *Pouvoirs africains et développement*, 2, 1-15.
- Wendland, Judith. (2010). Grossesse, désir d'enfant et parentalité dans les maternités célibataires à risque. *La psychiatrie de l'enfant*, 53(1), 167-210. <https://doi.org/10.3917/psy.531.0167>