

Trabajo Social individualizado: metodología de intervención

Tomás Fernández García y Laura Ponce de León Romero. Alianza Editorial. Madrid, 2019

Pedro García Sanmartín¹

ORCID: 0000-0002-7168-6033

Para citar: García Sanmartín, P. (2020). [Reseña del libro *Trabajo Social individualizado: metodología de intervención*, de Tomás Fernández García y Laura Ponce de León Romero]. *Revista de Treball Social*, 218, 151-153. DOI: 10.32061/RTS2020.218.10

A lo largo de la vida, todas las personas están expuestas a una serie de circunstancias, algunas favorables y otras desfavorables. Ciertos grupos sociales son más vulnerables que otros ante las situaciones negativas, y dentro de estos grupos, ciertas personas lo serán aún más por sus condiciones psicosociales. Por ello, es necesario aportar iniciativas que promuevan y fomenten alternativas y recursos, como los que presenta este libro dirigido a alumnos y profesionales de la acción social. Uno de sus objetivos principales es ofrecer herramientas metodológicas que ayuden a resolver o mitigar las necesidades de aquellas personas más desfavorecidas.

Alianza, una editorial fundada en 1966 cuyo objetivo destacado es, entre otros, promover y difundir el conocimiento, ofrece de nuevo su confianza a los dos autores de esta obra, Tomás Fernández García y Laura Ponce de León Romero, dos profesionales con una prestigiosa y dilatada trayectoria pedagógica, literaria e investigadora en materia de política social y servicios sociales.

Se trata de la reedición de un libro que forma parte de una trilogía compuesta por una estructura común en metodología y práctica sobre política social y servicios sociales. Esta colección está destinada tanto a alumnos como a docentes y profesionales que se dedican a la intervención social. No se trata solamente de la bibliografía obligatoria de una asignatura de Trabajo Social, estamos hablando de una herramienta esencial y actualizada para aquellos profesionales que deseen ponerse al día en esta materia. La trilogía se compone de las siguientes obras, por orden de lectura según la recomendación de los propios autores: 1) *Nociones básicas de Trabajo Social*; 2) *Trabajo Social con familias*, y 3) *Trabajo Social individualizado: metodología de intervención*.

1 Docente del curso Mediación e intervención sociofamiliar (UNED). pgsanmartin53@gmail.com

Esta nueva publicación nace tras un extenso estudio de revisiones, reflexiones y experiencias personales experimentadas por los autores a lo largo de su dilatada trayectoria profesional. En parte, el estudio ha sido motivado por la falta de estudios y trabajos específicos sobre esta temática, tan necesaria para estos profesionales, que se han visto en la necesidad de elaborar dicho manual revisado y actualizado. El lector encontrará en esta obra una recopilación exhaustiva de conocimientos teórico-prácticos que le ayudará en la intervención de casos que se le presenten en el ejercicio de su actividad profesional.

El diseño y la estructura del libro se encuentran bien definidos y claramente planteados. La redacción que se utiliza intenta dejar atrás la retórica y las subjetividades, centrándose en reflejar un texto más pragmático, sin olvidar el rigor técnico y científico. Su contenido ofrece una síntesis completa sobre el Trabajo Social individualizado o de casos desde una aproximación histórica hasta concluir con casos prácticos. Desde este paradigma teórico de la intervención social individual, dicho libro trata de recoger todos los puntos necesarios para que el profesional disponga de un manual útil y actualizado para ejercer su labor en este campo de acción. Para ello, los autores han plasmado sus vivencias y experiencias en este manual, en lugar de ofrecer un mero documento teórico basado en la revisión de estudios previos.

Como sabemos, el estudio y la intervención en esta disciplina son muy complejos, por este motivo, sus autores han tratado de abordar todos los modelos, procesos y métodos que rodean la intervención en Trabajo Social de casos. El lector hallará en este volumen un recorrido en la intervención individualizada del Trabajo Social, comenzando por una introducción a su historia. A continuación, unos capítulos sobre el estudio de ciertos conceptos esenciales para intervenir en este campo como: la persona, la personalidad, su comportamiento, la ética y la deontología profesional.

Tras estos capítulos, el lector se introducirá en el procedimiento metodológico. En ellos los autores describen de forma pormenorizada todas las fases de una investigación. Para concluir, en los últimos capítulos y como broche final para consolidar la parte teórica, se incluyen análisis de casos prácticos en Trabajo Social individualizado y de coordinación sociosanitaria, respectivamente.

Al final de cada capítulo, los lectores disponen, para una mejor comprensión y asimilación de los datos que proporciona este libro, de una serie de recursos, entre ellos: resúmenes, actividades de repaso, preguntas de revisión, lecturas recomendadas, una bibliografía completa y, al final, un glosario con las definiciones de aquellos términos más relevantes. Todo este contenido hace que este libro sea un referente didáctico imprescindible para el estudio de los temarios de las convocatorias de empleo público, concursos y oposiciones.

Los autores, de nuevo, no han defraudado con este trabajo. Su entusiasmo por la docencia y su motivación por difundir su conocimiento y compartirlo con los demás, lo ponen claramente de manifiesto. El compro-

miso e implicación social son loables, y el esfuerzo para contribuir en el campo de las ciencias sociales es de lo más encomiable.

Hay que agradecer a los autores la aportación que realizan con este nuevo libro revisado, que sin duda será bien recibido por los lectores. Su contenido sistemático, global y holístico supondrá una herramienta útil tanto para estudiantes como para todos aquellos profesionales que se dedican a la acción social.